

Recipe

Coconut crunch ice cream

Makes about 4 cups.

Ingredients

- 1 block of tofu
- 1 teaspoon coconut extract
- 1 teaspoon vanilla extract
- 25 deglet dates
- ½ teaspoon salt
- ½ cup water (more if needed)

- 2 crumbled rice crackers
- ½ cup unsweetened coconut flakes

Instructions

- ★ Blend all ingredients together except rice crackers and coconut flakes until smooth.
- ★ Pour into an ice cube tray and freeze.
- ★ When ready to eat, thaw briefly and blend until creamy.
- ★ Mix in crumbled rice crackers and coconut flakes. Toast the coconut slightly before mixing in if preferred.
- ★ Enjoy

Receta

Helado con coco crujiente

Resultados: ~4 tazas.

Cucharadita: cdta.

Ingredientes

- 1 bloque de tofu
- 1 cdta. extracto de coco
- 1 cdta. extracto de vainilla
- 25 datiles de deglet noor
- ½ cucharadita de sal Kosher
- ½ taza agua (o un poco más)
- 2 galletitas de arroz desmenuzadas
- ½ taza de coco rallado sin azúcar

Instrucciones

- ★ Licuar los ingredientes sin las galletitas y el coco rallado hasta que esté suave.
- ★ Echarlo/Viértelo en una cubitera en la congeladora por unas horas.
- ★ Al momento de comer, dejar descongelar un poco y licuar hasta que esté cremosa.
- ★ Añadir las galletitas y el coco. Tostar el coco un poco si usted quiere.
- ★ Disfrutar~