

Recipe

Almond Joy Balls

Makes about 40 tablespoon sized balls

Ingredients

- 3 cups of grated coconut
- 1 ½ cups of dates
- 1 cup almonds flour

- 1 Tbs of vanilla extract
- 6 Tbs cocoa powder
- ¼ tsp salt
- ¼ cup plant milk or water.

Instructions

1. Place all ingredients in a food processor and process until it forms a ball when pressed together and all the ingredients are mixed well and cut very small.
2. Roll into small balls and place in fridge
3. Enjoy

Receta

Dulces Bounty y Almond Joy

Casi 40 bolitas de cucharadas

Ingredientes

- 3 tazas de coco rallado
- 1 ½ tazas de datiles
- 1 taza de harina de almendras
- 1 cucharada de vainilla
- 6 cucharadas de cacao en polvo
- ¼ cucharadita de sal
- ¼ taza de leche de planta o agua.

Instrucciones

4. En su robot de cocina, mezclar/combina todos los ingredientes hasta que se pueden formar en bolitas.
5. Formarlas en bolitas y ponerlas en la nevera por un rato.
6. Comer y disfrutar

Rita Ramos, MD

