

La Receta

Queso con tofu

Ingredientes

1 bloque de 18 oz de tofu extra firme
1 cucharada de ajo en polvo
1 cucharada de cebolla en polvo
2 cucharadas de levadura nutricional
1 cucharada de orégano seco
2 cucharadas de eneldo seco
3 cucharadas de vinagre
1 cucharadita de sal
Pimienta negra

Instrucciones

- Presione y escurra el tofu. Romper y quebrar el tofu del tamaño deseado.
- Combine los condimentos y el vinagre y mezcle uniformemente con el tofu.
- Enfríelo durante la noche en el refrigerador antes de disfrutarlo.

Recipe

Crumbled Tofu “cheese”

Ingredients

18 oz block of extra firm tofu

1 T garlic powder

1 T onion powder

2 T nutritional yeast

1 T dried oregano

2 T dried dill

3 T vinegar

1 teaspoon salt

Black pepper

Instructions

- Press and drain tofu. Break into crumbles of desired size.
- Combine seasonings and vinegar and mix evenly into the tofu.
- Chill overnight in the fridge before enjoying.