



Esperanza Health Center

FAMILY FIT

TUESDAYS 4:30-6:00PM, MARCH 25TH-MAY 13TH

Esperanza Health Center invites parents and caregivers to join us with your children for an 8-week program focused on exercise, nutrition and FAMILY FUN! Cook recipes from around the world, learn the basics of taekwondo, basketball, zumba and more!



Cook Together



Exercise



Reconnect

Join us at The CORE at Esperanza Health Center

3222 H Street

Register here!



Questions or want to register? Contact Vanessa at vanessa.ewing@esperanzahealth.com



FAMILY FIT

MARTES 4:30-6:00PM, 25 DE MARZO-13 DE MAYO

Padres y cuidadores, únense a nosotros junto con sus hijos en un programa de 8 semanas centrado en ejercicio, nutrición y **DIVERSIÓN FAMILIAR**. ¡Cocinen recetas de todo el mundo, aprendan los conceptos básicos de taekwondo, baloncesto, zumba y más!



Cocinemos juntos



Hagamos ejercicio



Reconectemos

Acompañenos en el CORE del Centro de Salud Esperanza
3222 H st.

¡Regístrese aquí!



¿Preguntas o quiere registrar? Envía un mensaje a vanessa.ewing@esperanzahealth.com